"Утверждаю"

Начальник лагеря МБОУ школы № 11

_____ Хамзина Р.Р

(подпись) (расшифровка подписи)

9 июня 2022 г

Наименование блюд	Выход, г	Пищевая ценность			Ккал
		белки	жиры	угл-ды	
Каша мол. манная	150/5	4,68	4,58	14,78	118,98
Хлеб пшеничн.	37	6,2	0,6	71,6	316,8
Пряник или печенье	40	2,36	1,88	30	146,4
Вода питьевая	0,5				
Чай с молоком	200	1,52	1,35	15,9	81
		14,76	8,41	132,28	663,18
Обед					
Суп карт. с бобами	200	4,39	4,22	13,06	107,8
Салат из моркови	80	0,88	4,64	7,28	105,6
Ленивые голубцы с курой	150	9	16,17	12,42	235,42
Хлеб Дарн.	50	5,17	0,5	59,67	264
Компот из с/ф	200			19,4	77,4
Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	47,00
		19,84	25,93	121,63	837,22

Бухгалтер ООО "Меркурий" _____ Козлова С.Н.

Зав.производством _____ Савенкова Е.А.

"Утверждаю"

Начальник лагеря МБОУ школы № 11

(подпись) Хамзина Д.Р (расшифровка подписи)

10 июня 2022 г

Наименование блюд	Выход, г	Пищевая ценность			Ккал
		белки	жиры	угл-ды	
Макароны запеч. с сыром	150/10	9,67	10,19	41,36	281,3
Хлеб пшеничн.	37	6,2	0,6	71,6	316,8
Вода питьевая	0,5				
Яйцо отварное	40/1шт	4,9	4,5	0,3	61,3
Чай с сахаром	200	0,53		9,47	40
		21,30	15,29	122,73	699,40
Обед					
Суп карт с пшеном	200	2,14	2,24	13,71	83,6
Салат из белокоч. капусты	80	1,14	4,07	7,22	69,92
Колбасные изд. отвар.	100	7,4	10,9	0,8	108
каша рассып. греч.	150/5	8,59	6,34	3,9	246,34
Хлеб Дарн	50	5,17	0,5	59,67	264
К-к из шиповника	200	0,7	0,3	28,8	132,5
		25,14	24,35	149,20	904,36

Бухгалтер ООО "Меркурий" _____ Козлова С.Н.

Зав.производством _____ Савенкова Е.А.

"Утверждаю"

Начальник лагеря МБОУ школы № 11

(подпись) Хамзина Р.Р (расшифровка подписи)

11 июня 2022 г

Наименование блюд	Выход, г	Пищевая ценность			Ккал
		белки	жиры	угл-ды	
Каша мол. гречневая	150/5	5,63	8,23	29,40	214,00
Хлеб пшеничн.	37	6,2	0,6	71,6	316,8
Вода питьевая	0,5				
Чай с сахаром	200	0,53		9,47	40,0
Выпечка завитушка	50	3,72	3,78	23,9	144,45
		16,08	12,61	134,37	715,25
Обед					
Салатик по домаш.	200	4,20	5,60	7,00	101,50
Салат из моркови	80	0,88	4,64	7,28	105,60
Рагу овощное	150	2,29	11	14,44	166
Фрикад. с. соусом	52/30	7,88	7,32	3,19	165,88
Хлеб Дарн.	50	5,17	0,5	59,67	264
Компот из с/фр	200			19,60	77,4
		20,42	29,06	111,18	778,88

Бухгалтер ООО "Меркурий" _____ Козлова С.Н.

Зав.производством _____ Савенкова Е.А.

"Утверждаю"

Начальник лагеря МБОУ школы № 11

_____ Хамзина Р.Р

(подпись) (расшифровка подписи)

14 июня 2022 г

Наименование блюд	Выход, г	Пищевая ценность			Ккал
		белки	жиры	угл-ды	
Каша мал. черешневая	150/5	6,81	6,54	22,7	183,81
Хлеб пшеничный	37	6,2	0,6	71,6	316,8
Вода питьевая	0,5				
Чай с молоком	200	1,52	1,35	15,9	81
Бутерброд с м/м	30/10	5,06	7	14,62	145
Обед:					
Борщ	200/5	1,45	3,93	100,2	82
Овощи натур	60	0,33	0,06	0,87	5,62
Пельмени	150	8,62	10,15	16,95	197,5
Хлеб Дарницкий	50	5,17	0,5	59,67	264,0
Компот из св. яблок	200	0,2	0,2	22,3	110
		15,77	14,84	199,99	461,21

Бухгалтер ООО "Меркурий" _____ Козлова С.Н.

Зав.производством _____ Савенкова Е.А.

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «Меркурий» для документов ИНН 1650000812 КПП 165901001